

## Notfall-Nummern und Hinweise in Corona-Zeiten

Die Corona-Krise stellt uns alle vor einige Herausforderungen. Wir haben Ihnen einige Telefonnummern und Links zusammengestellt, über die Sie sich Unterstützung holen können. Für genauere Infos zu den Angeboten, bitte die Links anklicken:

- **Nummer gegen Kummer Elterntelefon** - 0800 111 0 550 - montags bis freitags von 9 bis 17 Uhr sowie dienstags und donnerstags von 17 bis 19 Uhr – kostenlos und anonym
  - <https://www.nummergegenkummer.de/elterntelefon.html>
- **Kinder- und Jugendtelefon der Nummer gegen Kummer** - 116111 - montags – samstags von 14 - 20 Uhr – kostenlos und anonym
  - <https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>
- **Corona Hotline des Deutschen Roten Kreuz Kreisverband Freiburg e.V.** - 0761/21 41 76 72 - montags bis freitags von 9 bis 13 Uhr
  - <https://www.drk-freiburg.de/angebote/unsere-angebote/corona-hotline-fuer-familien.html>
- **Hotline für Familien der Stadt Freiburg** - 0761 / 201 – 8888 - montags bis donnerstags von 9 bis 16 Uhr sowie freitags von 9 bis 12 Uhr
  - <https://www.freiburg.de/pb/1546790.html>

Auch die **Schulsozialarbeit der Anne-Frank-Grundschule** wird für sie weiterhin erreichbar bleiben. Wir werden **bis zum 22.12.2020** und vom **04.-08.01.2021** telefonisch erreichbar sein. Bitte sprechen sie uns auf unseren Anrufbeantworter und hinterlassen sie uns ihre Telefonnummer. Wir rufen sie dann zurück. Unsere Nummer ist die: **0178- 9614876** oder per Mail unter **schulsozialarbeit-annerfranschule@caritas-freiburg.de**

Die kalte Jahreszeit ist da und die Sportvereine sind geschlossen. Unter dem folgenden Link finden sie etliche Möglichkeiten, in der Corona-Zeit zuhause in Bewegung zu bleiben:

<https://www.uebergewicht-vorbeugen.de/zusammen-gegen-corona/?L=0#c2374>

Hier noch einige Ideen für die Zeit zu Hause (Basteln, Malen, Rätsel, Kochen, Backen, etc.)

<https://www.savethechildren.de/spielideen-fuer-zuhause/>